



**PARCHI IN WELLNESS 2019  
PROGRAMMA ATTIVITA'**



ORARIO	PERIODO	DOVE	ATTIVITA'	ORGANIZZATORE	CONTATTI
<b>LUNEDI</b>					
9,00-10,00	15-giu-15-sett	Parco urbano (zona fontana)	Gym Slow	Pol. Sammartinese	Sonia 0543 83643
18,00-20,00	15-giu-15-sett	Parco urbano (zona fontana)	Power Gym	Pol. Sammartinese	Sonia 0543 83643
19,30-20,30	17-giu ' 0-ago	Parco via Dragoni (ingr. via Santarelli)	Camminata totalbody e gag	Forlì Sport e Benessere	Stefania 3291139364
19-20	3 giu-2 ago	Parco urbano (zona fontana)	Insanity	Lotofit	Pietro 3409811687
19-20	3 glu-2 ago	Parco P.Harris	IEDGE	Lotofit	Pietro 3409811687
<b>MARTEDI'</b>					
20,00-22,00	15 giu-31ago	Parco Dragoni - Pista pattinaggio	Street hockey- hockey in line- Floorball	Libertas Hochey	Michele 3897922298
19,00-20,30	4 giu -26 lug	Parco Dragoni (ing. via Dragoni)	Karate / Difesa personale	Budokan Dojo	Riccardo 3343779705
20,00-21,00	25 giu 9/30 lug - 20 ago	Parco urbano zona Peter Pan	Difesa personale sole donne	Bu-jutsu	Stefano 3332692182
18,00-18,45	18-giu 30-lug	Parco Dragoni (ingr. via Santarelli)	Nordic walking	Forlì Sport e Benessere	Lara 3381449471
19,00-20,30	9-23-30-lug	Parco urbano (zona fontana)	Mental ed Emotional Training	Mental coach	Graziano 3385345034
20-20,50	3/10 sett	Parco Franco Lugaresi	Circuito Informa	Gymnasium Forlì	Elena 3458309694
19-20	3 giu-2 ago	Parco urbano (zona fontana)	Power Core	Lotofit	Pietro 3409811687
19-20	3 giu-2 ago	Parco urbano (zona fontana)	ABS Killer	Lotofit	Pietro 3409811687

**MERCOLEDI'**

18,00-20,00	15 giu -15 sett	Parco urbano zona fontana	Power Gym	Pol. Sammartinese	Sonia 0543 83643
20-20,50	12/19/26 giu	Parco Franco Lugaresi	Circuito Informa	Gymnasium Forli	Elena 3458309694
19,00-20,30	19 giu – 10 ago	Parco urbano zona fontana	Camminata nella natura	Forli sport e benessere	Maria Vittoria 3474726167
20,00-21,00	12/06/19	Parco urbano zona Peter Pan	Difesa personale sole donne	Bu-jutsu	Stefano 3332692182
19-20	3 giu-2 ago	Parco urbano (zona fontana)	Insanity	Lotofit	Pietro 3409811687
19-20	3 giu-2 ago	Parco P.Harris	Jack Pot	Lotofit	Pietro 3409811687

**GIOVEDI'**

9,00-10,00	15-giu-15-sett	Parco urbano (zona fontana)	Gym Slow	Pol. Sammartinese	Sonia 0543 83643
19,00-20,30	4 giu -26 lug	Parco via Dragoni	Karate personale Difesa	Budokan Dojo	Riccardo 3343779705
19,30-20,30	17 giu 10-ago	Parco via Dragoni ingr. Via Santarelli	Camminata, totalbody e gag	Forli Sport e Benessere	Stefania 3291139364
18,45-20,00	20 giu 1 ago	Parco urbano	Taekewondo	Tkwondo	Andrea 3477705614
19-20	3 giu-2 ago	Parco urbano (zona fontana)	EDGE	Lotofit	Pietro 3409811687
19-20	3 giu-2 ago	Parco P.Harris	Insanity	Lotofit	Pietro 3409811687

**VENERDI**

18,00-20,00	15-giu-15-sett	Parco urbano zona fontana	Power Gym	Pol. Sammartinese	Sonia 0543 83643
19-20	3 giu-2 ago	Parco urbano (zona fontana)	ABS Killer	Lotofit	Pietro 3409811687
19-20	3 giu-2 ago	Parco P.Harris	Power Core	Lotofit	Pietro 3409811687

**SABATO**

17,00-18,00	31/08 e 07/09	Parco urbano zona fontana	Ginnastica ritmica bambine	Gymnica '96	Chiara 3466897092
-------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-------------	-------------------



ITALIA  
a Piedi

**BU-JUTSU AKS RYU**



Gymnica **gb**



Il programma potrebbe subire variazioni. Nel caso sarà aggiornato sul sito del Comune di Forlì [www.comune.forli](http://www.comune.forli)